

PROPUESTA DE ACTIVIDAD FORMATIVA

PROGRAMA DE FORMACIÓN EN CENTROS
Modelo normalizado de planificación de actividad formativa

CENTRO EN EL QUE SE REALIZARÁ LA ACTIVIDAD FORMATIVA
FACULTAD DE CIENCIAS

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA
SUELO PÉLVICO: SALUD Y BIENESTAR INTEGRAL PARA TODOS

DIRECTORA ACADÉMICA DEL CURSO

Nombre y apellidos: María Teresa García Martínez

Categoría profesional: Profesora Titular

Departamento: Química Agrícola, Edafología y Microbiología

Facultad o Escuela: Facultad de Ciencias

Correo electrónico: mi2gamam@uco.es

PROFESORADO QUE IMPARTE EL CURSO

Nombre y apellidos: Daiana Priscila Rodrigues de Souza

Categoría profesional: Titular de Universidad

Departamento: Enfermería, Farmacología y Fisioterapia

Facultad o Escuela: Facultad de Medicina y Enfermería

Número de horas a impartir: 10h

Correo electrónico: drodrigues@uco.es

NÚMERO DE CRÉDITOS / HORAS (*Indicar número de horas presenciales y/o virtuales*)
1 crédito: 10 horas presenciales

PRECIO DE MATRÍCULA (15 € / crédito)
15€

CALENDARIO Y HORARIO

20/01/2025, de 11:00 a 14:00

21/01/2025, de 11:00 a 14:00

22/01/2025, de 10:00 a 14:00

PLAZO DE PREINSCRIPCIÓN / MATRICULACIÓN

Periodo de Preinscripción: Del 16 de diciembre de 2024 al 7 de enero de 2025.

Periodo de Matriculación: Del 8 al 15 de enero de 2025.

La preinscripción se solicita a través de la aplicación informática habilitada para ello (<https://www.uco.es/servicios/fpu/solicitud-cursos/>). Una vez finalizado el plazo de preinscripción se comunicará por correo electrónico si ha sido admitido/a al curso y el procedimiento para el pago de la matrícula.

Nº PLAZAS Y CRITERIOS DE ADMISIÓN

12 plazas pertenecientes a la plantilla del PDI de la Facultad de Ciencias.

Criterios de admisión: Admisión según orden de matrícula.

BREVE JUSTIFICACIÓN

Las disfunciones del suelo pélvico son un problema de salud que afecta tanto a mujeres como a hombres a lo largo de diversas etapas de la vida y se asocian con condiciones como la incontinencia urinaria y fecal, prolapsos de órganos pélvicos y disfunciones sexuales. Estudios sugieren que alrededor del 25-30% de las mujeres y hasta el 11-15% de los hombres experimentarán alguna forma de disfunción del suelo pélvico a lo largo de su vida, lo que afecta su calidad de vida y bienestar.

Dada la importancia de esta musculatura en funciones vitales como la continencia y el soporte de órganos pélvicos, así como su relación con la estabilidad del cuerpo, la Facultad de Ciencias de la Universidad de Córdoba considera esencial proporcionar a los docentes educación y entrenamiento adecuados. Esta actividad busca abordar estas disfunciones desde una perspectiva integral, ofreciendo a los participantes conocimientos y herramientas que les permitan mejorar la salud del suelo pélvico.

OBJETIVOS EXPRESADOS EN TÉRMINOS DE LAS COMPETENCIAS QUE EL ALUMNADO DEBE ALCANZAR

Objetivos:

- Comprender la anatomía y la funcionalidad del suelo pélvico.
- Identificar los principales factores de riesgo asociados a las disfunciones del suelo pélvico.
- Desarrollar la capacidad de autoevaluar el estado del suelo pélvico.
- Incorporar la conciencia del suelo pélvico dentro de la imagen corporal, considerando su importancia y derribando tabúes.
- Promover la sensibilización sobre la relevancia del suelo pélvico para hombres y mujeres en distintas etapas de la vida.
- Practicar estrategias que ayuden a prevenir o disminuir disfunciones del suelo pélvico.

- Determinar cuándo es necesario buscar atención especializada para abordar problemas relacionados con el suelo pélvico desde una perspectiva preventiva.

CONTENIDOS

El programa se divide en dos partes fundamentales:

- Introducción a la anatomía del suelo pélvico: estructuras clave y su interrelación con el resto del cuerpo.
- Funciones del suelo pélvico y sus posibles disfunciones en hombres y mujeres.
- Identificación y análisis de los factores de riesgo asociados a las alteraciones del suelo pélvico.
- Estrategias de tratamiento y reeducación funcional para mejorar y prevenir las disfunciones del suelo pélvico.

METODOLOGÍA

Explicación teórica y práctica.

Aprendizaje activo y participativo.

EVALUACIÓN

Asistencia a las sesiones presenciales y participación.

Superación de cuestionario de evaluación.

REFERENCIAS BÁSICAS

- Fisioterapia del Suelo Pélvico. Manual para la Prevención y el Tratamiento en la Mujer, en el Hombre y en la Infancia. Torres M, Meldaña A. 1ª Edición Junio 2022. Editorial Medica Panamericana S.A
- Walker C. Fisioterapia en obstetricia y uroginecología. Elsevier Masson. 2013.
- Ramírez, I., Blanco, L., Kauffmann, S. Rehabilitación del Suelo Pélvico Femenino. Práctica Clínica Basada en la Evidencia. 1º ed. Panamericana.2013.



Formación del Profesorado Universitario
Vicerrectorado de Estudios de Grado, Calidad e Innovación Docente

--	--

Dirigir (a través de Registro) a:
Formación del Profesorado Universitario
Vicerrectorado de Posgrado e Innovación Docente
Avda. Medina Azahara, 5
Rectorado