

## TERAPIA MANUAL I

### Datos de la Asignatura

Código: 103019

Plan de estudio: GRADO EN FISIOTERAPIA

Denominación del módulo al que pertenece:

Curso: 2º

Duración: PRIMER CUATRIMESTRE

Materia: MÉTODOS ESPECÍFICOS DE INTERVENCIÓN EN FISIOTERAPIA

Carácter: OBLIGATORIA

Créditos ECTS: 6

Porcentaje de presencialidad: 40%

Horas de trabajo presencial: 60

Horas de trabajo no presencial: 90

Plataforma virtual: UCO MOODLE

### Datos del profesorado

Nombre: Francisco Alburquerque Sendín

Centro: Facultad de Enfermería y Fisioterapia

Departamento: Ciencias sociosanitarias, Radiología y Medicina Física

Área: Fisioterapia

Ubicación del despacho: Facultad de Medicina y Enfermería

E-mail:

Teléfono:

Comentado [A1]: Cambiamos lo que os parezca

### DATOS ESPECÍFICOS DE LA ASIGNATURA

#### Requisitos y Recomendaciones

##### Requisitos previos establecidos en el plan de estudios

Ninguno

##### Recomendaciones

Ninguna especificada.

### Competencias

CE16 Comprender y realizar los métodos y técnicas específicos referidos al aparato locomotor (incluyendo terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia), a los procesos neurológicos, al aparato respiratorio, al sistema cardiocirculatorio y a las alteraciones de la estática y la

dinámica. Métodos y técnicas específicas que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

#### Objetivos

Comprender y realizar métodos y técnicas específicos tales como las terapias manuales, terapias manipulativas articulares, osteopatía y quiropraxia, aplicadas a procesos del aparato locomotor, a los procesos neurológicos.

Comprender y realizar otros métodos y técnicas específicos que tengan en cuenta las implicaciones de la ortopedia en la fisioterapia, técnicas terapéuticas reflejas, así como otros métodos y técnicas alternativas y/o complementarias cuya seguridad y eficacia esté demostrada según el estado de desarrollo de la ciencia.

#### Contenidos

##### 1.- Contenidos teóricos:

- 1.- Concepto, efectos, indicaciones, contraindicaciones y principios de aplicación de los diferentes técnicas de terapia manual.
- 2.- Técnicas articulares.
- 3.- Técnicas miotendiosas.
- 4.- Técnicas cápsulo-ligamentosas.
- 5.- Técnicas manipulativas.

##### 2.- Contenidos prácticos:

- 1.- Aplicación de técnicas articulares.
- 2.- Aplicación de técnicas miotendiosas.
- 3.- Aplicación de técnicas cápsulo-ligamentosas.

#### Metodología

##### Aclaraciones generales sobre la metodología (opcional)

La asistencia a los contenidos prácticas es obligatoria.

Debido a la evaluación continua y al carácter acumulativo de los conocimientos, se recomienda el estudio diario vinculado a la actividad no presencial.

##### Adaptaciones metodológicas para alumnado a tiempo parcial

Se mantendrán los mismos criterios de evaluación para los alumnos a tiempo completo.

### Actividades presenciales

Actividades	Grupo completo	Grupo mediano	Total
Actividades de evaluación	2		2
Clases teóricas	32		32
Seminarios	10		10
Clases prácticas		16	16
Total horas	44	16	60

### Actividades no presenciales

Actividades	Total
Búsqueda de información	20
Estudio y trabajo individual	50
Estudio y trabajo en grupo	20
Total horas	90

### Material de trabajo para el alumnado

Guiones temáticos  
Proformas de prácticas

### Evaluación

	Instrumentos		
Competencias	Evaluación continua	Elaboración de Caso clínico	Examen final escrito
CB2	x	x	x
CE14	x	x	X
Total (100%)	40	10	50
Nota mínima. (*)	5	5	5

**Método de valoración de la asistencia:**

Las faltas de asistencia al 100% de las prácticas se calificará como SUSPENSO (4 puntos) en el total de la asignatura

La recuperación de la asistencia práctica será acordada con el profesor.

**Aclaraciones generales sobre los instrumentos de evaluación:**

En caso de no superar la nota mínima en alguno de los instrumentos de evaluación, la calificación final será de SUSPENSO (4 puntos).

**Aclaraciones de evaluación para el alumnado a tiempo parcial:**

Los alumnos a tiempo parcial se les realizará la misma evaluación.

**Criterios de calificación para la obtención de Matrícula de Honor:**

Los alumnos con las calificaciones más altas obtendrán Matrícula de Honor

**¿Hay exámenes/pruebas parciales?:**

No

**Bibliografía**

**1. Bibliografía básica**

- PARSONS J., MARCER N.. Osteopatía. Modelos de diagnóstico, tratamiento y práctica. Ed. Elsevier. 2007.
- BOYLING J, JULL G. Terapia manual contemporánea columna vertebral. Ed. Elsevier. 2006.
- GREENMAN P. Principios y práctica de la Medicina Manual. Panamericana. 1998.
- VÁZQUEZ GALLEGO J.. Liberación miofascial: síndrome del dolor miofascial y puntos gatillo.. Ed. Mandala. 1998.
- SIMONS DG., TRAVELL JG., SIMONS LS. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Vol. 1, Mitad superior del cuerpo / Ed. Médica Panamericana. 2002.
- SIMONS DG., TRAVELL JG., SIMONS LS. Dolor y disfunción miofascial: el manual de los puntos gatillo. Vol. 2, Mitad superior del cuerpo / Ed. Médica Panamericana. 2004.
- Biblioteca Leon Chaitow.

**2. Bibliografía complementaria**

- Medline (PubMed).
- Biblioteca Virtual en Salud (BVS-España).

#### Crterios de coordinaci3n

No especificados